

Po „zmrzlých“ již můžeme vysadit na zahrádku či do truhlíků předpěstované sazeničky. Já mám doma kromě zeleniny také sazenice lichořeřišnice větší (*Tropaeolum majus*). Tato rostlina nejenže dobře vypadá, ale má navíc i léčivé účinky a skvěle se hodí i do salátů nebo jen tak na chleba s máslem.

Lichořeřišnice pochází z Jižní Ameriky a do Evropy byla dovezena jako okrasná rostlina v 19. stol. Je to jednoletá bylina nejčastěji s plazivým stonkem, ale vyskytuje se i v nízkém kultivaru. Díky tomu je vhodná i do truhlíků, kde při využití vhodné opěry vytvoříte krásnou a jedlou dekoraci, která pokvete až do prvních mrazíků. Listy jsou štítovitě. Květy lichořeřišnice mají barvu od žluté přes oranžovou až do červena a díky jejich tvaru, který připomíná kapuci, se rostlině také lidově říká kapucínka.

Květy mají palčivě sladkou chuť podobnou ředkvičce a společně s listy, jak již bylo řečeno, se často používají do salátů. Plodem je tobolka se semeny, které výborně slouží k rozmnožování. Kromě toho obsahuje semeno glukotropaeolin, který má antibiotické účinky, a z tohoto důvodu se využívá jako prostředek na léčbu infekcí zejména močových cest, ale lze ho využít i u infekcí cest dýchacích. Také květy a listy obsahují tyto látky, ale jelikož sušením hořknou, jsou vhodné pouze pro použití začerstva. Ze sušených semen se připravuje lihová tinktura nebo extrakt, které se následně užívají obvykle 30 kapek 3x denně. Tinkтуру připravíte tak, že smícháte 1 díl semen a 5 dílů lihu o koncentraci 45 %. Necháte týden stát za pokojové teploty, zfiltrujete a přelijete do tmavé lahvičky s kapacím uzávěrem.



**VE VYTÁPĚNÍ
NEJSEM ŽÁDNÝ
NOVÁČEK**

● CHCETE SERVIS, OPRAVU NEBO VÝMĚNU
PLYNOVÉHO NEBO ELEKTRICKÉHO KOTLE?

● NEVÍTE SI RADY S INSTALACÍ ROZVODŮ
VODY, TOPENÍ ČI PLYNU?

● POTŘEBUJETE RUČNĚ ČI STROJNĚ
VYČISTIT KANALIZACI?

TO VÁM ZAJISTÍ:
Firma Vojtěch Nováček
tel. 604 232 826
email:vojta.novacek@email.cz

Domov sociálních služeb Chotělice – Májové setkání

Nezvyklé letní květnové počasí nás kromě zahradních prací, osazování teras květinovými sazenicemi vybízelo k trávení volných chvil v parku a zahradě. Tradičně se rádi setkáváme s vrstevníky z blízkých domovů; letos se nám podařilo uspořádat Májové posezení se slečnami ze Skřivan. I přesto, že počasí nevydrželo v letních teplotách, atmosféra byla výborná. K dobré náladě nám zahrál na klávesy p. Kazda z HK. O pravou sicilskou pizzu se, jako již v minulém roce, postarali manželé Tobia. Možnost zakoupení občerstvení měli i obyvatelé obce. V zahradním altánu byly k vidění výrobky z dílny klientů a pracovníků Chotělic, kteří se snaží vždy vymyslet něco nového a potěšit zákazníky novými keramickými nápady. Přivítali jsme i kamarády z chráněného bydlení v Jičíně, kteří se nedávno odstěhovali do nově zrekonstruovaného bydlení. Návštěvou potěšili i pedagogové vzdělávání pro klienty, kteří jim aktuálně pomáhají se zakončením jednotlivých učebních oborů Euroinstitutu. Nyní již netrpělivě vyhlížíme prázdninové zážitky.

Za kolektiv **Kateřina Verřlová**



NOVOBYDŽOVSKÝ ZPRAVODAJ

■ Číslo 7/2024 vyšlo 27. 5. ■ Měsíčník vydává Město Nový Bydžov, Masarykovo náměstí 1, IČ: 00269247, pod evid. č. MK ČR E 21679, jako periodický tisk územního samosprávného celku města ■ Odpovědný redaktor, inzerce a grafická úprava Jan Skalický (tel. 732 701 775) ■ Jazyková úprava Mgr. Helena Müllerová ■ Distribuce a předplatné Pavlína Vlasáková, DiS. (tel. 728 158 392) ■ Tisk V&H Print Hlávko s. r. o. Nové Město nad Metují ■ **Cena předplatného pro rok 2024 je 395 Kč včetně poštovního** ■ Cena čísla 20 Kč ■ Příspěvky jsou přijímány na e-mailu: zpravodaj@novybydzov.cz. ■ Na zveřejnění zaslání příspěvku nevzniká právní nárok. Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. ■ Příspěvky dodané po uzávěrce nebudou v připravovaném čísle zveřejněny. ■ **UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE VE ČTVRTEK 11. ČERVENCE.**