

Senioři v Olomouci

Stalo se tradicí, že Klub seniorů vždy v září uskuteční autobusový výlet pro své členy. Jako vždy byl zájem obrovský a muselo se jet dvěma autobusy. Tentokrát jsme 26. září zavítali do stotisícové metropole úrodné Hané – do Olomouce, kde jsme měli zajištěnou komentovanou prohlídku historické části města.

Olomouc byla kdysi hlavním městem Moravy, nyní je to šesté největší město ČR. Je známá historickými památkami, např. na Horním náměstí je Sloup Nejsvětější Trojice, který je od r. 2000 na seznamu UNESCO. Jedná se o největší seskupení barokních soch ve střední Evropě. Sloup měří 32 m a v jeho spodní části je kaple. Historické jádro města je památkovou rezervací (po pražské druhou nejvýznamnější v Česku). Na Horním náměstí je přes 600 let stará čtyřkřídlá budova radnice; do severní části je zasazen orloj. Při východní straně radnice je dvousóse schodiště s renesanční lodžií. Dále jsme si prohlédli Caesarovu, Ariónovu a Neptunovu kašnu. Dominantou Dolního náměstí je Mariánský morový sloup. Zavítali jsme i do chrámu sv. Michala a prohlédli si barokní interiér kostela. Dále

jsme pokračovali k dómu sv. Václava. Ve 12 hodin jsme postáli u orloje. Následoval oběd a asi dvě třetiny výletníků si zašli prohlédnout Arcibiskupský palác, ostatní se věnovali individuální prohlídce města.

Asi v 15 hodin jsme nasedli do autobusů a jeli na výletní a poutní místo Svatý Kopeček, který se rozkládá na úpatí Hrubého Jeseníku. Nejvýznamnější dominantou tohoto místa je poutní chrám Navštívení Panny Marie. Tento architektonický klenot vévodí po celá staletí kraji a je chloubou barokního umění. V r. 1995 navštívil Svatý Kopeček papež Jan Pavel II a povýšil poutní chrám na baziliku minor. Po prohlídce nasedáme do autobusů a míříme k domovu. Cestou se ještě zastavujeme v motorestu Studená Loučka na občerstvení; je zde i prodejna Olomouckých tvarůžků.

Za pohodovou jízdu děkujeme autobusové dopravě Heřmanský, za zajištění prohlídek pí Petráňkové a vedoucím v autobusech p. Vinterovi a pí Kučerové. Dík patří i Nadačnímu fondu na podporu kultury a občanských aktivit v NB za příspěvek.



Mirka Novotná



Plavání seniorů

Skončily prázdniny a nastal čas zájmových činností školákům, ale i nám seniorům. Covid znovu útočí a my s ním bojujeme a posilujeme imunitu plaváním. Plavání přispívá k větší výdrži srdce, kapacitě plic a posiluje svaly.

Pravidelné plavání a cvičení ve vodě začalo 27. 9. Čeká nás pět lekcí vždy po 14 dnech, skončíme 22. 11.

Z přihlášených 40 seniorů nás na první lekci odjíždělo 33. Cvičitelka se na nás poctivě připravila a my jsme se s ní rádi opět viděli. Cvičení nám přináší nejen pohyb, ale i radost.

Hana Zmítková

Domov sociálních služeb Chotělice – Nové bydlení pro naše klienty

V rámci moderního trendu Transformace sociálních služeb, do něhož jsme zapojeni, děláme již viditelné kroky. V průběhu října se přestěhovali s podporou pracovníků čtyři klienti do nového zařízení Domova pro osoby s postižením Roudnička u HK. Středisko má kapacitu osmnáct klientů a je zřizováno KHK, pod vedením Domova Dědina v Opočně. Tento domov je určen osobám s mentálním postižením s případnou přidruženou tělesnou vadou, a to v komunitní formě. Péče o klienty je zajištěna profesionálním personálem, který poskytuje vysokou míru podpory. Věříme, že se zde bude klientům líbit a budou mít možnost naplňovat svoje potřeby v domově s menším počtem obyvatel. V následném období by mělo dojít k přesunu klientů do nově zrekonstruovaného chráněného bydlení v Ji-

číně, které se charakterem přibližuje stejnému prostředí a podmínkám, v jakých žije běžná populace. Při náročné životní změně, kterou budou klienti procházet, jim budou vždy oporou pracovníci v sociálních službách, jimž patří velký dík.

Za kolektiv **Kateřina Verřlová**



Strategicky plánujeme a MAPujeme i v roce 2024 a 2025

Projekt MAP, který je již 3. pokračováním končí k listopadu 2023. Od prosince začneme realizovat MAP IV, který bude trvat do konce roku 2025. Pracovní skupiny a zástupci zapojených škol v rámci setkání naplánovaly implementační aktivity, které budou v rámci projektu realizovány. Semináře pro pedagogy, vzdělávací aktivity pro děti a žáky, kulaté stoly a sdílení zkušeností pro zřizovatele škol a ostatní zapojené skupiny. Školy regionu projekt znají již od roku 2016 a podařilo se nám navázat velmi dobrou spoluprací, ve které budeme rádi pokračovat i nadále.

Reg. č. projektu CZ.02.3.68/0.0/0.0/20_082/0023043

Lucie Říhová



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

