

Jaký byl rok 2022

Leden- Vánoční rozdávatí radosti

Vánoční období napříč všem změnám, kterým musíme čelit, nám přineslo i spoustu radosti. Neděje se tak však samo sebou, vždycky se musí najít nějaká ochotná duše se srdcem na dlani, která přijde s nápadem, který pak potěší. V předvánočním čase udělala radost vlastnoručně vyrobeným dárčkem s trochou sladkého a trochou milých slov parta lidí kolem p. Janouškové z Prahy, která nám začala pomáhat na začátku covidového období a jejich chuť dělat radost jim vydržela již dva roky.

Další nápad, který nás dojal, bylo úsilí Mateřské školy Nechanice zapojit se do známého projektu Ježíškova vnoučata. Výběr našeho domova nás velmi potěšil, zvláště po zjištění, že se do vyrábění dárků zapojily děti mateřské školy, jejich rodiče i pedagogové. Dárky, kterých bylo 70 ks, takže nic jednoduchého, obsahovaly vánoční svícny, přání, ručně ozdobený perníček a spoustu čajů, kávy i drobného pečiva, které zpříjemnilo adventní čas. Dokonce jsme se rozhodli, že právě tyto dárčky použijeme na slavnostní výzdobu štědrovečerního stolu, ke kterému pak zasedli klienti a byli ohromeni. Moc děkujeme za velkorysost a věříme, že jsou před námi dny plné spolupráce. Nechtěli jsme zůstat nic dlužni a také jsme chtěli udělat někomu radost. Protože zde žijeme na okraji obce v blízkosti lesa, napadlo nás postarat se také o lesní zvířata, kterým jsme ozdobili stromeček čerstvými jablky, mrkví, ořechy, lojovými koulemi a slunečnicovými semeny, aby v zimě nestrádala. Ani jsme nečekali, v jakém počtu se do této činnosti klienti zapojí, ale není divu, dělat radost druhým je prostě zábava.

Březen- Masopustní veselí

Masopustní průvod s maskami, řehtačkami a zpěvem zrealizovali pracovníci domova s klienty a společně si den všichni užili. Třešničkou bylo i masopustní menu z místní kuchyně– černá polévka, prejt, kroupy a zelí. Udržení dobré nálady, možnost kulturního vyžití se prostřednictvím tradice snad vydařilo a všem se líbilo.

S jarem je však také důležité myslet na zdraví, detoxikaci organismu a psychickou rovnováhu, proto někteří klienti využili nabídky účastnit se kurzu Jógy pro seniory v Novém Bydžově pod vedením lektorky paní Jany Ornstové. Při úvodní ukázkové lekci došlo ke společnému seznámení,

vyzkoušení některých typů cvičení, nácvik dýchacích a relaxačních cviků, při kterých se ověřil skutečný zájem našich klientů o kurz. V následujícím rozvolňujícím se období již vyrazili klienti autobusem z Chotělic do Nového Bydžova, kde započali svou první lekci jógy.

Duben- Uklidme Česko

Jaro pozvolna přicházelo a nás lákala povinnost a tradice v jednom, jak zbavit přírodu odpadků. Tak jako v loňském roce jsme se připojili k celorepublikové akci "Uklidme Česko", pro nás konkrétně "Uklidme si Smidarsko". Pod záštitou obce jsme se s vyfasovanými ochrannými pomůckami vydali sbírat odpad v našem okolí. Prošli jsme místa, kde se rádi procházíme, okolí lesa, rybníku a hřiště. Díky tomu, že se nás zapojil větší počet, podařilo se nasbírat desítku pytlů. Měli jsme radost, že jsme se připojili ke komunitní akci a měli možnost stát se právoplatnými občany obce. Jednoduché to však nebylo, chůze v nerovném terénu za nutné spolupráce dvojic, kdy jeden drží pytel a druhý vhazuje do pytle, navíc se zapojením klientů, kterým je 60+, to vše vyžadovalo velké úsilí. V letošním roce jsme také dostali nabídku od Sboru dobrovolných hasičů Chotělic, s přijmutím nových členů z našich řad, kteří se budou moci zapojit do úklidových, kulturních a jiných aktivit v obci. Klientka Eva jeví již na začátku tohoto období velké nadšení z toho, že ji ostatní členové přijali mezi sebe, že může být prospěšná svou pomocí pro ostatní. Například našla u hasičů jednoho víkendového dne naplnění času ve formě podílení se na úklidu interiérů sboru s následnou odměnou opečených párků. Těšíme se na další spolupráci s našimi spoluobyteli Chotělic.



Květen- Za koňmi do Koles

Sezonu kulturních, společenských a sportovních akcí jsme zahájili trochu později díky probíhající nákaze v jarních měsících. Ač zmíněné komplikace nejsou pro nás již nic nového, ráda bych poděkovala všem pracovníkům za profesionální zvládnutí jarní vlny nákazy, klientům za trpělivost, se kterou museli snášet různá opatření, odložené či zrušené akce. Pro tento čas je však vše zažehnáno a tradičními jarními svátky s upálením čarodějnice se těšíme a užíváme radostí nového období. Na čarodějnickém ohni jsme si opekli párky a započali tak novou letní sezonu. A pokud někdo nestihl odletět, další spoj letí až příští rok. Láskou ke zvířatům a přírodě jsme se již několikrát v člancích zabývali, ale ještě nikdy jsme nebyli na opravdových koňských závodech. Využili jsme vřelých kontaktů a dostupné vzdálenosti a navštívili Jezdecký spolek v Kolesách, kde se začátkem května konaly jezdecké závody. Ač výška sportovních koní byla znatelná, po prvním pohlázení se z nás stali fanoušci, kteří hlasitě povzbuzují závodníky při samotném dostihu. V nedalekém penzionu jsme se občerstvili a dopřáli si výborné jídlo a osvěžující pivečko. Byl to krásně strávený den a my doufáme, že jich bude moci být přes celé léto více.



Červen- Žijeme hudbou a fotbalem

Milí čtenáři, věřte nebo ne, vloni se nám podařilo vykopnout míč parádně vysoko. Dali jsme

dohromady skvělou partu, která jako sportovní fotbalový tým reprezentovala na 15. ročníku Senicup v Havlíčkově Brodě. I přes nepřízeň počasí se utkalo s úsměvem a výbornou náladou 18 družstev, pro které kromě fotbalových výsledků, bylo motivací setkání s kamarády a známými osobnostmi fotbalu. Fotbalová konkurence byla velká, medailové pozice nám tentokrát unikly, ale neunikla nám podívaná s mistry p. Panenkou, p. Sieglem a Láďou Vízkem, který nám jako náš krajan, bouřlivě fandil.



seni

HAVLÍČKŮV BROD 2022



V dalších červnových dnech nás rozezpívali a roztancovali hned dva muzikoterapeuti, kteří si získali okamžitě naše srdce. Klidným, rozmanitým a vnímavým projevem nás uklidnila p. BcA. Ladislava Dlouhá. Naopak p. Šušor Petr se svými bubny nás pořádně rozparádil a dopřál nám velký kus hudební svobody. Metoda, se kterou p. Šušor pracuje se nazývá Drum Circle a využívá se jako volnočasová aktivita, prostředek relaxace, redukce stresu a můžeme z vlastní zkušenosti potvrdit, funguje to. Zážitek si dopřáli i klienti s nejtěžším postižením, kdy si mohli vyzkoušet manipulaci s hudebními nástroji. Zkrátka, pravdou zůstává: „Hudba je univerzální řeč lidstva“

Červenec- Společné prázdninové setkání

V měsíci červenci jsme využili prázdninový čas ke společnému setkání s našimi kamarády z Domova ve Skřivanech. Dohromady jsme se sešli v parku Domova sociálních služeb Chotělice, kde jsme si společně strávený čas zpřijemnilí živou hudbou od p. Kazdy z Hradce Králové, jehož hudební umění nás v průběhu krátké chvíle přimělo k tanci a zpěvu.

Další prázdninovou příležitostí byla pozvánka ze stacionáře Život bez bariér v Nové Pace, kde

se někteří naši klienti v mladším věku vzdělávali. Toto setkání, kdy se vzájemně poznávali studenti a pedagogové, bylo velmi dojemné a přineslo chvíle na vzpomínky a zhodnocení životních pokroků. Součástí celého zážitkového dne byly výstavy výtvarných výrobků, hudební a pěvecké ukázky, které nacvičili tamní studenti. Tím nejcenějším však zůstávají samotná osobní setkání, která jsou pro všechny zúčastněné nenahraditelná. Děkujeme a těšíme se na další.



Srpen- Pouťová výstava

Byli jsme velmi potěšeni zájmem o prezentaci výrobků na tradiční pouťové výstavě Zahrada Josefa Verfla pořádané Základní školou Karla IV. v Novém Bydžově. Nejen, že naši klienti, kteří se sami či s podporou podílejí na vzniku mnoha výrobků, mají radost, že někdo druhý ocení jejich schopnosti a dovednosti, ale také vnímáme jako důležité seznamovat veřejnost s aktuálními trendy v přístupu k lidem s postižením a bořit tak hluboce zakořeněné mýty o fungování v Domovech sociálních služeb. Na výstavě bylo možné vidět i zakoupit drobné výrobky z keramiky, papíru, pedigu, textilní dětské hračky. Pokud jste výstavu navštívili v průběhu sobotního dopoledne, mohli jste zastihnout klientku našeho Domova, která se spolu s ostatními zapojovala do tvorby výrobků i do samotné prezentace. Současně jsme mohli zodpovídat dotazy zájemců ohledně poskytování sociální služby, jež doplnily naše nové letáky.

V tuto chvíli je však vhodné, a já to dělám ráda, poděkovat. Asi každému, kdo rád tvoří, ať už je to cokoli, ví, že za vším je spousta práce. Děkuji proto pracovníkům v sociálních službách, kteří se trpělivě věnují klientům a učí je nové postupy či udržují ty již dávno známé a stále opakované postupy při výrobě výrobků. Děkuji lektorce pro tvorbu a práci s keramickou hlinou ze ZŠ Karla IV. za to, že předala svoje kreativní zkušenosti našim pracovníkům. Děkuji společnosti Anella z Nového Bydžova za zpracování prezentačního produktu našeho zařízení. A v neposlední řadě děkuji hlavně

za pozvání, skvělou organizaci a příjemné prostředí ZŠ Karlova.

Říjen- Poděkování veřejnému opatrovníkovi

Za dlouholetou výbornou spolupráci děkujeme p. starostce Daně Drašíkové, která pro třicet klientů zastávala funkci veřejného opatrovníka. Po dlouhém období, kdy p. Dana Drašíková pomáhala našim klientům se zastáváním práv a hájením jejich zájmů, je tato změna pro naše klienty velmi podstatná a emotivní.

Pro přiblížení veřejný opatrovník poskytuje podporu a pomoc našim klientům v oblastech, ve kterých byli rozsudkem soudu omezeni ve svéprávnosti. To obnáší například doprovod a pomoc klientům při úředních jednáních, podporu v oblasti zdraví, zdravotních zákrocích a očkování. Dále pak podporu s hospodařením ve finanční oblasti, uzavírání smluv a to např. smlouvy o poskytnutí sociální služby nebo uzavření smlouvy o zaměstnání. Při pravidelných setkáních s p. Danou Drašíkovou byla vždy příležitost sdělit svá osobní přání a projednat řešení událostí důležitých pro klienta. Události, ze kterých lze soudit na oboustranný zájem, jsou například zmíněné osobní návštěvy paní starostky v zařízení nebo oblíbená společná vánoční setkání. Na konci září, v termínu končícího volebního období, se uskutečnila návštěva p. Dany Drašíkové v zařízení. Při návštěvě jsme poděkovali paní starostce za podporu a dlouholetou spolupráci. Přejeme do další životní etapy hlavně hodně zdraví a štěstí.





Letos bylo možné nabrat inspiraci na Adventní výstavě na zámku ve Sloupně, v knihovně v Novém Bydžově, knihovně ve Vysokém Veselí, kde výrobky z dílny klientů byly v předvánočním čase vystaveny.

Příchod mikulášské družiny si klienti také velmi užili, sami se někteří zúčastnili a v čertovském převleku umocnili tu správnou náladu. Začátkem prosince také klienti navštívili Mikulášskou zábavu v Solnici, kde, jak jinak, potkali několik krásně děsivých čertů. Další očekávanou společenskou událostí byla i Mikulášská zábava v DSS Chotělicích, kam přijali pozvání naši kamarádi a přátelé z blízkých zařízení. Na příjemné předvánoční atmosféře se hudbou již tradičně podílel p. Kazda z Hradce Králové. Klienti tančili, soutěžili, bavili se, překvapením byl příchod čertovských masek, s nimiž se mohl vyfotit jen ten, kdo přemohl svůj strach, protože masky byly opravdu propracované.

Přeji všem čtenářům, spolupracovníkům a přátelům hodně zdraví a spokojenosti v nadcházejícím roce. Za celý kolektiv zaměstnanců a klientů přejeme dobrý následující rok a hodně zdraví a spokojenosti.

Mgr. Kateřina Verflová



Listopad- Dušičkové období

Po slunečném podzimu, kdy slunce zbarvilo stromy do rozličných barevných odstínů, přišly i mlhavé dny, tak typické pro tzv. dušičkové počasí. Klienti tento svátek či den uctění Památky zesnulých také vnímají a vyžadují návštěvu hřbitovů, kde odpočívají jejich blízcí. Pracovníci s klienty se i tohoto dne vydali uctít památku svých kamarádů na místní hřbitov v Chotělicích. Zavzpomínali, rozsvítili svíčky a prožili si tak trochu tichou atmosféru. Rádi bychom touto cestou poděkovali vedení obce Smidary za vybudování nového hrobového místa pro zesnulé klienty na hřbitově v Chotělicích.

Také však plníme přání klientů. Tentokrát si klient p. Daniel přál být u výlovu rybníku. Pracovnice v sociálních službách naplánovala termín uskutečnění akce výlovu rybníku Šmejkal ve Vysokém Veselí. Sychravého listopadového rána p. Daniel s doprovodem vyrazil na výlov místní organizace Českého rybářského svazu ve Vysokém Veselí. Dozvěděl se, že je možné zde vylovit až šest druhů ryb, loví se zejména menší ryby na zarybnění. P. Daniel byl velmi spokojen a děkuje za splnění přání.

Prosinec- Adventní čas

Předvánoční období bývá náročné, ve znamení shánění dárků, pečení cukroví a jiných úkolů, pro které nám často uletí adventní čas tak rychle, že si ani nevšimneme. Naši klienti však již od konce září připravují s pracovníky výrobky na vánoční výstavy.