

# DSS Chotělice

## Jak to bylo od léta do podzimu 2023 v Domově sociálních služeb Chotělice

Je mi milým potěšením všechny čtenáře Ozvěn Smidarska informovat o dění v Chotělicích. Současně bych hned ze začátku ráda poděkovala za sounáležitost našich klientů s obyvateli obce, kterou vnímám stále intenzivněji. Mohu jmenovat účast na společenských akcích, setkáních Sboru dobrovolných hasičů, zaměstnávání klientů při pomocných pracích v obci, roznosu letáků, úklidu a dalších činnostech.

### Pherdí festival

V prvních červencových dnech se nechávám tak trochu inspirovat Markem Ebenem, který každoročně informuje o dění na karlovarském festivalu. I já si dnes tak trochu připadám, protože ač léto teprve začíná, klienti mají za sebou několik báječných kulturních zážitků. Byli pozváni Pferdí festival od kolegů z Rychnova nad Kněžnou ze sociální služby Pferda. Na festivalu museli klienti prokázat zábavnou formou svoje dovednosti v pohybových schopnostech, jemné motorice nebo např. servírování šálku kávy přes překážky. Není divu, protože sociální služba provozuje chráněnou Kavárnu Láry Fáry v Rychnově nad Kněžnou.



Zážitkem bylo i hudební setkání Voxela a ostatních doprovodných kapel. Voxel klienty rozezpíval, roztančil a rozjuchal, že bylo nemožné odejít bez společné fotografie. Dalším letním a pravidelným zážitkem byla Diskotéka s Pavlem Cejnarem, který své umění a bezprostřední komunikaci ukázal v kulturním domě v Dříteči, organizovanou Domovem pod Kuňkou. Společně strávený čas se svými vrstevníky přináší našim klientům velkou radost a učí je udržovat vztahy a budovat nová přátelská pouta. Abychom však vyvážili zábavu i nějakým sportovním výkonem, mohou se klienti pochlubit sportovním výstupem v Prachovských skalách, kde si utužili svaly a dopřáli si krásné výhledy do krajiny. Prázdniny se v Chotělicích užívají plnými doušky. Přejeme krásné letní dny všem čtenářům.

### Kousek Sicílie v Chotělicích



V průběhu léta se nám podařilo navázat spolupráci s manželi Tobia, kteří jsou se svou pojízdnou originální pecí na přípravu pizzy již na mnoha místech známi, a nepochybuji, že čtenáři měli určitě již možnost někde ochutnat jejich výbornou pizzu. Na celou přípravu italské pizzy se mohli klienti z blízka podívat, mohli si vybrat z kvalitních surovin od buvolí mozzareilly, šunky, oliv, po čerstvou bazalku a vše pokapané olivovým olejem. Pizza od Maurizia prostě chutnala všem. Jak by ne, když Maurizio Tobia získal v minulém roce stříbrný titul o nejlepší pizzu v celé Itálii, jejímž oceněním se nám hrdě pochlubil.

V rámci spolupráce s obcí Chotělice, která se zintenzivnila v souvislosti s příchodem nové paní starostky Bc. Jany Drašíkové, jsme pozvali i obyvatele obce, zejména dětem a studentům jsme zpřijemnilí prázdninový čas. V kombinaci s ochotou, příjemným přístupem, legrací a respektem rodiny Tobia ke všem klientům, jsme zažili opravdu krásné odpoledne.

### Setkání s kamarády ze Skřivan

V průběhu prázdnin jsme si užili letních dnů, někdy bylo horko trochu moc, ale když jsme se společně s klientkami ze Skřivan rozhodli rozloučit se s létem, nevěděli jsme, že to bude doslova. Poslední srpnový den jsme uspořádali klientům z Chotělic a ze Skřivan sportovní dopoledne, kdy si mohli v přilehlém parku zasoutěžit v deseti dílčích disciplínách. Jednotlivá stanoviště byla koncipována dle oblíbených činností, dovedností zaměřených na jemnou i hrubou motoriku a práci s pomůckami. Odvážní si mohli zkusit střelbu ze vzduchovky, postavou vysocí zase střelbu na basketbalový koš, trpěliví chytali ryby v rybníku, potažmo v bazénu. Každé stanoviště mělo jednoho pracovníka, který odměnil účast na splnění úkolu razítkem. Co ale neminulo nikoho, byly dešťové kapky, které nás zvláště na začátku velmi potrápily, ale díky invenci pracovníků, nadšení klientů se vše podařilo zvládnout s dobrou náladou.



Pro každého účastníka měli pracovníci připravenou cenu s diplomem a perníkovou medailí, díky štědrému sponzorskému daru obce Smidary jsme mohli nakoupit každému ovocné pivo a něco

sladkého, co na tom, že počasí bylo spíše na horký čaj. Klientům děkuji za skvělé sportovní výkony, hostům ze Skřivan za skvělou spolupráci a vytvoření přátelské atmosféry, pracovníkům za velké pracovní i osobní nasazení, u kterého navzdory všem improvizacím, nechyběl úsměv.

### Nové bydlení v Roudničce

V rámci moderního trendu Transformace sociálních služeb, do něhož jsme zapojeni, děláme již viditelné kroky. V průběhu měsíce října se přestěhovali s podporou pracovníků 4 klienti do nového zařízení Domova pro osoby s postižením Roudnička u Hradce Králové. Středisko v Roudničce nad Labem má celkovou kapacitu 18 klientů a je zřizováno Královéhradeckým krajem, pod vedením Domova Dědina v Opočně. Tento domov je určen osobám s mentálním postižením s případnou přidruženou tělesnou vadou, a to v komunitní formě. Péče o klienty je zajištěna profesionálním personálem, který poskytuje vysokou míru podpory.



Věříme, že se zde bude klientům líbit a budou mít možnost naplňovat svoje potřeby v domově s menším počtem obyvatel. V následném období by měly pokračovat další kroky ve formě přesunu klientů do nově zrekonstruovaného chráněného bydlení v Jičíně, které se již charakterem lokality opravdu přibližuje stejnému prostředí a podmínkám, ve kterém žije běžná populace. Při náročné životní změně, kterou budou klienti procházet, jim budou vždy oporou pracovníci v sociálních službách, jimž patří velký dík.

### Rehabilitace – autor Tomáš Mauer

Rádi bychom Vám představili staronovou službu, kterou naše zařízení nabízí, a to úsek rehabilitace a léčebného tělocviku. Tento úsek byl v našem

zařízení po několikaleté pauze obnoven v minulém roce. Vychází z předchozích zkušeností s využitím pohybových aktivit u klientů s kombinovaným postižením, kteří primárně služby zařízení využívají.

Pracoviště je vybaveno pomůckami pro cvičení, masáže i fyzikální terapii včetně ultrazvuku a magnetoterapie. Zároveň jsou využívány venkovní cvičební prvky, tělocvična nebo nově vybudované hřiště pro pétanque. Do rehabilitace se zapojují i proškolení pracovníci v přímé péči. Pro klienty se sníženou mobilitou zajišťujeme ve spolupráci s lékaři místní nemocnice kompenzační pomůcky. V některých případech je postup péče konzultován se specialisty. Do praxe zde uvádíme rčení „lékař léčí – příroda uzdravuje“ v rozsáhlém parku i přilehlém lese. Vzhledem k vyššímu průměrnému věku klientů se zaměřujeme především na udržení stávající kondice. Zvláštní význam má služba pro klienty propuštěné po dlouhodobé hospitalizaci, kde dosahujeme velice uspokojivých výsledků.

Nevěnujeme se zde pouze léčebným procesům, ale nabízíme i četná sportovní vyžití. Zvláštní oblibě se během letošního léta těšila hra pétanque, ve které jsme uspořádali i přátelské utkání s klientkami ze Skřivan. Vzhledem k zatím dosaženým výsledkům se zdá, že obnovení pracoviště bylo pro fyzickou, ale i psychickou kondici klientů správným rozhodnutím.



### Adventní období

Tak je to tu zase, adventní období, čas, kdy bychom se měli trochu zklidnit, přemítat o sobě, o druhých, o hodnotách, které za to stojí. Někdy to ovšem vypadá spíše trochu opačně, trochu spěcháme,

podléháme okolnostem a povinnostem, které nestíháme, přemýšlíme o všem možném....Hodnoty, které nám však zůstávají v srdcích jsou spojené se spokojeností našich klientů. Právě na nich si uvědomujeme, že bychom měli trochu zvolnit a vnímat předvánoční období tak, jak ho vnímají oni, s radostí a potěšením.

V rámci této strategie jsme načerpali vůni Vánoc na Mikulášské zábavě v Solnici, Rozsvícení vánočního stromu v Červeném hrádku, navštívili vánoční Ratibořice, Skanzen v Krňovicích, vánočně vyzdobený Jičín, zatančili na Vánočním posezení seniorů ve Smidarech, zazpívali s p. Myškou tradiční koledy. Jako obvykle jsme si užili i mikulášský svátek, kdy jsme se někteří proměnili v bytosti andělů a čertů. Kostýmy vytvořili naši kreativní pracovníci, jimž patří poděkování, poněvadž díky nim mohou naši klienti naplňovat svůj volný čas. Již druhý rok máme možnost setkávat se předvánočním obdobím s p. starostkou Bc. Janou Drašíkovou a dozvídat se tak o dění v blízkém okolí. Všem čtenářům Ozvěn Smidarska přejeme krásný nový rok 2024, prožitý ve zdraví s milými lidmi kolem sebe.



*za kolektiv klientů a zaměstnanců DSS Chotělice  
Kateřina Verřlová*