

Jaro se kvapem blíží, začínají kvést sněženky, zanedlouho to budou bledule a různé druhy narcisů. Všechny tyto rostliny patří do čeledi amarylkovité (Amaryllidaceae). Asi si říkáte, proč o nich píš, když to mají být články o bylinkách. Málokdo ví, že tyto rostliny obsahují látky, které se používají jako léčivo. Neznamená to ovšem, že byste si z nich měli dělat čaj, tinkturu nebo je jíst. Tyto látky jsou i vysoce jedovaté a při větším množství se může člověk otrávit.

Účinné látky z rostlin čeledi amarylkovité se nazývají amarylkovité alkaloidy. Jak jsem již psala, jsou velice účinné – při špatném zacházení a dávkování mohou uživatelům ublížit. Z tohoto důvodu se k léčbě neužívají celé rostliny, ale léčivé látky se z nich získávají v čistém stavu. Následně se pacientům podávají pod lékařským dohledem ve formě tablet na předpis. Momen-

tálně se takto podává léčivá látka galanthamin, který slouží k léčbě Alzheimerovy choroby, v současnosti nevyléčitelné demence, u které se lékaři snaží alespoň zmírnit její příznaky, a prodloužit tak aktivní život pacientů. Bohužel není přesně známo, proč Alzheimerova choroba vzniká, ale ví se, že v mozku je enzym, který se svojí činností na rozvoji onemocnění podílí. A právě galanthamin tento enzym blokuje, čímž pomáhá v boji s touto zákeřnou nemocí.

Galanthamin byl poprvé izolován z cibulí *Galanthus nivalis* (sněženka podsnežník) bulharským chemikem D. Paskovem a jeho týmem v r. 1956, po které byl i pojmenován. V dnešní době se získává hlavně z cibulí narcisu kultivaru Carlton případně z cibulí bledule jarní nebo se vyrábí synteticky v laboratoři. Izolace z cibulí narcisu probíhá i u nás v ČR, v Opavské firmě Teva.



Organizace Péče o duševní zdraví v roce 2023

I v tomto roce nabízíme podporu osobám, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění. Pokud hledáte pomoc pro sebe nebo pro někoho blízkého, neváhejte nás kontaktovat na čísle 778 526 216 či na e-mailu romana.slezakova@pdz.cz. Přijít můžete i osobně, a to v pondělky od 12 do 15 hod. na adresu Kavčí plácek 121 v Hradci Králové. Působíme hlavně v terénu, naše služby jsou zcela bezplatné a určeny pro osoby starší 18 let z hradeckého okresu.

Nejčastěji nabízíme pomoc při: zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě, zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu, jednání na úřadech, finančním hospodaření, nácviku péče o vlastní osobu i domácnost, řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání

či bydlení aj., aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

V roce 2023 budeme například pořádat i volnočasové aktivity pro klienty, do kterých spadají návštěvy kulturních událostí, ale i výlety do jiných měst, budeme pořádat i skupiny s psychology, které slouží např. ke sdílení životních příběhů.

Mgr. Magdalena Plivová
PR manažerka



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**

ZO Českého zahrádkářského svazu Častolovice
ve spolupráci s ÚS ČZS Rychnov n. K.
a za podpory městyse Častolovice pořádá
ve dnech 31. 3.–2. 4. od 9 hod. do 17 hod.
ve výstavištním areálu v Častolovicích

22. VELIKONOČNÍ VÝSTAVU VELIKONOCE SVÁTKY JARA

velikonoční tradice, staročeská řemesla
zahrádkářská tematika
soutěž o nejlepší kolekci kraslic
doprovodný program
bohaté občerstvení

Bližší informace na telefonu 721 311 719
a na www.zahradkari.com

Domov sociálních služeb Chotělice – Zastaveníčko v Praze

Mrazivého měsíce února, byť je nejkratší, si naši klienti užili zážitků dosyta. S velkou podporou pracovníků bylo možné uspořádat výlet do Prahy. Cílem bylo Národní muzeum, Václavské a Staroměstské náměstí. Vyráželo se brzy ráno vlakem. To pro klienty bývá samo o sobě velkou zkušeností, co se týče orientace v neznámém prostředí, nácviku sociálních dovedností od koupě jízdenky, přes pohyb na nádraží, vnímání informací, které jsou všude kolem, až po samotné cestování a vhodné chování a komunikaci se spolucestujícími.

S příjemným přijetím jsme se setkali v Národním muzeu, kde se nás ujal personál a velmi srozumitelně nás seznámil s probíhajícími expozicemi. Ne vše bylo

možné projít, ale nejvíce zaujaly výstavy, které umožňovaly tzv. procházku politickými a kulturními aspekty dějin a pak také kultovní plejtvák myšok, s jehož příběhem jsme se seznámili on-line formou ještě před odjezdem. Cestou zpět na nádraží se klienti občerstvili v restauraci a zhlédli tradiční postavičky na orloji.

Za kolektiv **Kateřina Verřlová**

